

## Libros

### MANUAL BÁSICO DE REUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA

**Autores-compiladores:**

**Dres. Graciela Espada,**

**Clara Malagón Gutiérrez,**

**Carlos Daniel Rosé**

*Primera edición. Editorial Nobuko, 2006.*

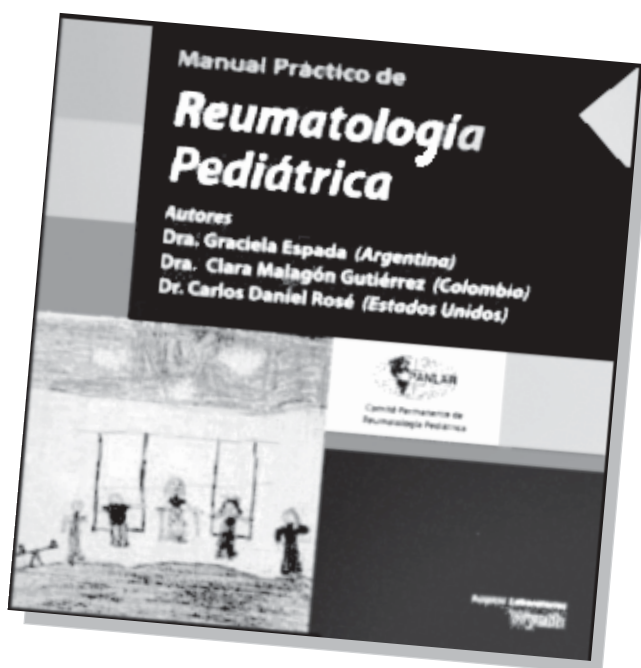
Los autores de este *Manual Práctico de Reumatología Pediátrica* han cumplido con los objetivos que se han propuesto al ofrecer un libro con los contenidos de esta joven especialidad en castellano, escrito con claridad y lenguaje simple para su fácil lectura. Se cubre así la necesidad de contar con un material destinado a estudiantes, residentes en formación y pediatras ya formados, que se enfrentan en su práctica habitual con la atención de pacientes que consultan con sintomatología localizada en el aparato locomotor asociadas o no a manifestaciones sistémicas.

Es tarea del pediatra establecer si los datos de la historia clínica y los hallazgos semiológicos, inducen a la sospecha de enfermedad reumática, sugieren la presencia de manifestaciones reumáticas de otra enfermedad o corresponden a una fase normal del crecimiento y desarrollo músculo esquelético del niño.

La consulta a este *Manual* lo ayudará a orientarse en los diagnósticos diferenciales de las patologías reumáticas así como en el uso racional de los exámenes complementarios. El capítulo 2 es claro y muy útil en este sentido. La descripción de la semiología músculo-esquelética podría beneficiarse con ilustraciones, aclarando este aspecto tan importante del examen físico, para el que nuestros estudiantes, residentes y pediatras han recibido poca formación.

Además de los aspectos prácticos, los avances en el conocimiento de los mecanismos de inflamación aguda y crónica, de la autoinmunidad y de la genética obligan, y así lo entendieron los autores, a una introducción conceptual de estos campos. En lo que se refiere a la patogenia, se tratan brevemente en las secciones que abordan la patología reumatológica clásica: LES, ARJ, dermatomiositis, esclerodermias.

Llama la atención que después de presentar conceptos de las ciencias básicas y de los mecanismos fisiopatológicos, los autores de esta obra y los de otras sobre la misma temática, se refieran a enfermedades del colágeno para un grupo de estas



entidades. Las definiciones suelen ser difíciles para enfermedades complejas y multifactoriales, pero uno debería preguntarse ¿por qué deben considerarse éstas enfermedades del colágeno? ¿Es este tejido el blanco más importante de la lesión? ¿Tiene el colágeno un rol central en la etiología y/o patogenia de las mismas? Asimismo, es válido preguntarse ¿por qué no se incluyen las vasculitis primarias, especialmente las asociadas a ANCA, entre las enfermedades autoinmunes?

Como texto de consulta para el pediatra me parece importante destacar, la inclusión de patologías no reumáticas, como las artropatías infecciosas, artropatías sindrómicas, reumatismo no articular y los desórdenes ortopédicos.

El capítulo referido al abordaje terapéutico del niño con enfermedad reumática es de gran ayuda para el pediatra que enfrenta el desafío de compartir con el especialista el seguimiento de pacientes con estas patologías crónicas de la infancia.

La fiebre es uno de los motivos más frecuentes de consulta en pediatría. La inclusión de los síndromes febriles periódicos en el diagnóstico diferencial, conduce al diagnóstico temprano evitando múltiples y reiterados exámenes complementarios. El capítulo 11 dedicado a estos síndromes hereditarios es claro, conciso y contiene la información necesaria para orientar la sospecha, estudios para la confirmación diagnóstica y tratamientos actualmente disponibles.

Estos síndromes, si bien poco frecuentes, nos

muestran la contribución que los estudios moleculares hacen a la pediatría asistencial y al mismo tiempo, el aporte que el estudio de estos pacientes hace a las ciencias básicas, esclareciendo aspectos de los complejos mecanismos involucrados en la inflamación.

La participación de múltiples autores ofrece a los lectores la experiencia de especialistas en la materia pero da lugar a cierta heterogeneidad y algunas repeticiones que se observan en la obra.

Finalmente, considero que este texto constituye un aporte importante para los pacientes pediátricos

con enfermedades reumáticas a proporcionar información que conduce al diagnóstico temprano, para lo que es necesario un alto índice de sospecha y una adecuada metodología diagnóstica.

Iniciar la escritura de un libro es fácil y muy estimulante, completarla y cumplir con los objetivos propuestos, requiere de mucho esfuerzo. Con esta obra los autores, lo han logrado. n

**Dra. Marta Zelasko**  
Hospita Nacional de Pediatría  
Prof. Dr. Juan P. Garrahan

---

## Fe de erratas

En el artículo sobre **“Hábitos del sueño en menores de 2 años”**, publicado en *Arch Argent Pediatr* 2007; 105 (2); 122-128, en la correspondencia, donde dice: gconvertini@intramed.net, debe decir gconvertin@intramed.net

En la tabla **Anexo N° 1. Protocolo de hábitos de sueño en menores de 2 años**, donde dice tiempo requerido para dormirse 1: < 30 seg. 2: > 30 seg. debe decir < 30 minutos y > 30 minutos

En el comentario sobre **“Oximetría de pulso fetal y parto por cesárea”**, publicado en *Arch Argent Pediatr* 2007; 105 (2) 181-182, en el título, en lugar de decir Clinical Trials Gov. Number, NCT00098709, debe decir N Engl J Med 2006; 355:2195-202 y en los resultados sobre la tasa global de partos por cesárea donde dice 71%, debe decir 7,1%.

La **Carta al Editor** sobre el artículo **“Restricción del crecimiento intrauterino: perspectiva endocrinológica”**, publicado en *Arch Argent Pediatr* 2007; 105 (2); 190-191, fue enviada por el Dr. Horacio Lejarraga.

---

## **BEBÉS PREMATUROS. SUS DÍAS EN NEONATOLOGÍA, LLEGADA A LA CASA, EL SEGUIMIENTO**

**Dres. Diana C. Rodríguez y  
José M. Ceriani Cernadas**

La Neonatología es una especialidad relativamente joven. Ha evolucionado en su breve historia, desde la atención del recién nacido puertas adentro, con horarios de visita y de informes para los padres, hacia la integración de estos al equipo de salud que atiende a su hijo prematuro.

Comenzamos hace muchos años acompañando e informando a los padres durante su visita. Luego se implementó la residencia para madres que vivían lejos, para evitar el desapego.

Comprendimos que nuestro esfuerzo "técnico" era inútil si no cultivábamos el vínculo de cada prematuro con su familia. Esto será lo que va a continuar nuestra tarea y, por lo tanto, esa transferencia merece una cuidadosa preparación.

La internación en Neonatología es una experiencia difícil, un mundo hasta entonces desconocido para la mayoría de los padres.

En *Bebés prematuros*, se tratan en forma amena y clara, todos los temas que preocupan a los padres de los prematuros más pequeños: cómo es la unidad de cuidados intensivos, las posibilidades de permanencia junto a sus hijos, cómo integrar a hermanos y abuelos, la tecnología que se utiliza, los términos médicos más frecuentes, las dificultades habituales en la evolución del bebé, los celos hacia los enfermeros, verdaderos padres sustitutos durante la internación, cómo relacionarse gradualmente con el niño, cómo mantener la lactancia, el regreso al hogar, los controles y cuidados posteriores hasta la edad escolar.



Es un libro para padres pero también para los profesionales de la salud. Los padres pueden verse reflejados en estas páginas. Pero este libro es un diálogo. Hay un padre que pregunta, espera, se angustia y se alegra. Hay un profesional que sabe lo que ese familiar siente y le explica, lo acompaña, lo consuela en las dificultades o comparte su alegría en cada logro del bebé.

Cuidar a los prematuros es también cuidar a su familia y proteger el vínculo.

Así es el verdadero manejo integral del prematuro. n

**Dra. Norma Rossato**  
*Sanatorio de la Trinidad*

## HOJAS DE RUTA EN PERIOPERATORIO CARDIOVASCULAR PEDIÁTRICO

**Dr. Edgardo Banille**

*Editorial Recursos Fotográficos  
Córdoba, Argentina*

La publicación de un libro sobre las instancias perioperatorias de las cardiopatías congénitas en el ámbito local, viene a confirmar el crecimiento sostenido que dicha práctica ha tenido en los últimos 20 años en nuestro medio. Profesionales abocados a la difícil tarea de enfrentar tan desafiante especialidad, antes limitada a pocas y muy específicas unidades, hoy lo hacen en centros polivalentes, distribuidos ampliamente en el país. Esta misma razón de desarrollo expansivo hacia unidades no especializadas, en las cuales la curva de aprendizaje de una disciplina tan compleja genera dificultades propias de la incorporación de nuevas prácticas, requería de la aparición de una publicación como la del Dr. Edgardo Banille.

La elección de su título es todo un acierto: *Hojas de ruta...* y constituye una guía práctica, rápida, pero medulosa sobre los aspectos fundamentales a considerar en el diagnóstico, la estabilización preoperatoria, la interpretación de los gestos quirúrgicos y sus consecuencias en el manejo posoperatorio de muchas de las cardiopatías congénitas. Ofrece un camino a seguir, una "ruta" muy bien pensada.

El autor desarrolla aspectos sumamente útiles de la terapéutica cardiovascular que no limitan su enfoque en el paciente quirúrgico o congénito, ampliándolo al resto de los síndromes clínicos de insuficiencia cardíaca. Aportes muy actualizados, con bibliografía de respaldo de relevancia, destacan este libro como algo más que unas guías e invitan al lector que lo desee, a profundizar en los temas que requiera. Colaboradores nacionales y extranjeros de destacada trayectoria conforman un libro de innegable utilidad.

La integración de múltiples especialidades en el cuidado de los pacientes con cardiopatías congénitas se ve reflejada en el propio autor, destacado intensivista pediátrico y cardiólogo infantil de la Ciudad de Córdoba y en la incorporación de un apéndice sobre cuidados de enfermería, con aspectos conceptuales y prácticos en la atención de estos niños. Allí se pone en evidencia que entre la estrategia y los resultados está la ejecución de los trata-



mientos y que sin el mejor cuidado en esta acción, que implementa el grupo de enfermería, ningún éxito es posible.

Quienes acompañan a estos pacientes desde la enfermería, la neonatología, la cardiología, la pediatría, el intensivismo, la anestesiología, la cirugía, la terapia física y demás, encontrarán un extraordinario ayudante conceptual, rico y sintético, respetuoso de los tiempos mezquinos que entre los eventos y su necesidad de análisis y resolución, presentan aquellos niños que realizan el recorrido crítico de las enfermedades cardíacas congénitas.

El interés de difundir el conocimiento que indudablemente abriga el autor, seguramente nos entregará con el tiempo nuevas ediciones que mantengan el espíritu de actualización del texto y amplíen su contenido a otros aspectos que, en virtud de la síntesis, puedan haber quedado postergados. ■

**Dr. Julio J. Trentadue**

*Unidad de Cuidados Intensivos e Internación Pediátrica  
Programas de Transplante de Órganos Sólidos en Pediatría  
Fundación Favalaro*

## LA FAMILIA Y EL PEDIATRA, VEINTE AÑOS JUNTOS

**Dr. Daniel Stechina**

*Ediciones Incupo  
Santa Fe*

La obra "El Pediatra y la familia - Veinte años juntos" del Dr. Daniel Stechina, ocupará diversos lugares de interés tanto en el equipo de salud como en la comunidad.

Pondrá al alcance de los trabajadores del equipo de salud (médicos jóvenes, enfermeros, agentes de salud o desarrollo) la sistematización de las consultas en relación a cada etapa del crecimiento, con respuestas a los interrogantes más frecuentes, que generalmente se aprenden a lo largo de la práctica y se hallan no exentas de dificultades en cuanto a su recepción y transferencia.

A través de ellas, se tendrá información sobre qué se debe observar, cómo corresponde actuar y qué se debe decir en forma correcta.

Para la comunidad y especialmente para las familias (a las que está principalmente dirigida), tendrá la virtud de la democratización del conocimiento, sin dejar de tener siempre en cuenta que el objeto de todo el proceso médico es el paciente.

Que el conocimiento llegue al hogar les permite a las familias saber más y mejor sobre sus hijos y hacerse nuevas y más preguntas sobre su crecimiento y desarrollo.

Asimismo, acercar a la población la información sobre lo que debe hacerse desde el equipo de salud en cada edad, permite crear conciencia de derechos y capacidad ciudadana.

La difusión del saber en una democracia participativa facilita el empoderamiento comuni-



tario, base fundamental de la Atención Primaria de la Salud.

Por dichas razones, damos la bienvenida a este libro, cuyas características y formato de edición lo hacen apto para una amplia gama de lectores. No en vano ha sido escrito por un pediatra comprometido con la atención, que encuentra las palabras adecuadas para transmitir su experiencia. ■

**Dr. Emilio Boggiano**

*Comité Nacional de  
Pediatria General Ambulatoria*