

Impacto del crecimiento y desarrollo temprano sobre la salud y bienestar de la población.

Perspectivas y reflexiones desde el Cono Sur

Ricardo Uauy, Esteban Carmuega y David Barker

1ª edición, Instituto Danone Cono Sur, 2009, 195 páginas

El importante incremento en los conocimientos sobre las condiciones de salud de las poblaciones en las últimas décadas, así como en intervenciones orientadas a resolver diferentes condiciones, ha permitido mejoras sustantivas en la salud poblacional.

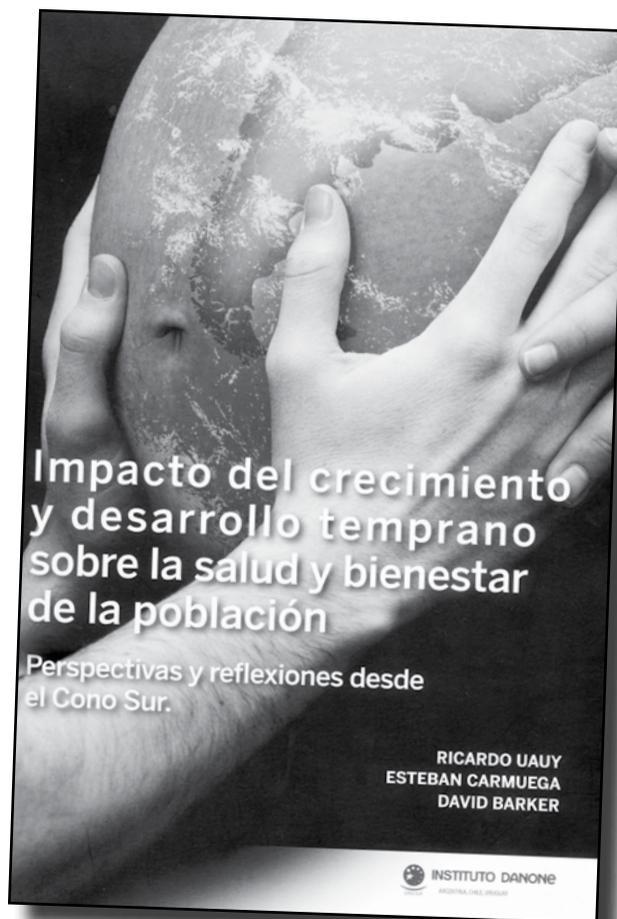
En relativamente corto tiempo se han observado mejoras en las condiciones de vida, aun en poblaciones con bajo desarrollo socioeconómico, a juzgar por diferentes indicadores como la esperanza de vida o tasas específicas de mortalidad.

Aun cuando resta continuar y profundizar el descenso de la mortalidad debida a causas reducibles en diferentes grupos de edad, tales mejoras han favorecido el enfoque y preocupación no sólo por las condiciones de enfermedad prevalentes, sino además por promover adecuados niveles de salud y el bienestar de las poblaciones.

Tal cambio de enfoque se ha dado particularmente en relación con las condiciones de vida tempranas. Si bien la reducción de la mortalidad perinatal y de las consecuencias a corto plazo de condiciones prevalentes como la prematuridad, el bajo peso al nacer o el crecimiento fetal inadecuado requieren sostener y en algunos casos enfatizar los esfuerzos para promover mejoras, las condiciones tempranas mencionadas han cobrado relevancia desde el enfoque de la salud y el bienestar.

El libro *Impacto del crecimiento y desarrollo temprano sobre la salud y bienestar de la población*, compilado por los Dres. Uauy, Carmuega y Barker, presenta y analiza tales condiciones en países del Cono Sur de América Latina. Su contenido refleja las conclusiones del Taller "Consecuencias a largo plazo del crecimiento y desarrollo temprano", en el que participaron 30 expertos de Argentina, Chile y Uruguay.

Las reflexiones vertidas en el libro abarcan desde la importancia de la alimentación temprana, las consecuencias a largo plazo de la lactancia materna, las implicancias de deficiencia de nutrientes como hierro y zinc en niños, los efectos



de la suplementación con calcio en la gestación, el papel de la placenta en el desarrollo de enfermedades crónicas en la edad adulta, la importancia del crecimiento en niños con bajo peso al nacer, así como la relación entre peso al nacer y riesgo de obesidad, o el patrón de enfermedades crónicas en la región del Cono Sur.

El abordaje de temas relevantes vinculados a la teoría del origen fetal de las enfermedades del adulto, de la cual el Profesor David Barker ha sido iniciador y ha contribuido con un importante cuerpo de información, el enfoque hacia otros aspectos vinculados al crecimiento temprano y su impacto a largo plazo, así como el sustento de los resultados y reflexiones en datos regionales, hacen de la publicación una excelente contribución a la valoración de tales condiciones, fortaleciendo la promoción de la salud y el bienestar de la población desde las etapas tempranas de la vida. ■

Dr. Pablo Durán