

En la actualidad, el interés por la hipertensión pulmonar ha crecido sustancialmente, en parte debido a las nuevas terapéuticas que han surgido y cuya efectividad ha incrementado la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes. Hay diversas patologías que pueden desencadenarla, por lo cual, su detección, evaluación y tratamiento se constituye en una participación multidisciplinaria que abarca un amplio espectro de especialidades, como clínica médica, cardiología, neumonología, reumatología e infectología.

Para que una terapéutica denote eficacia en el tratamiento de la hipertensión pulmonar, debe contar con objetivos claros como: mejorar los síntomas, incrementar la tolerancia al ejercicio, mejorar el pronóstico, la calidad de vida y la supervivencia de estos pacientes. Para ello, es imprescindible la detección precoz pues, cuanto más precozmente se detecte, más prematuramente se iniciará el tratamiento preciso y, de esta manera, podremos evitar la progresión hacia los grados más avanzados de esta patología, donde la insuficiencia cardíaca derecha es predominante, la calidad de vida es mala y los pacientes necesitan de terapéuticas más invasivas como la septostomía atrial o el trasplante pulmonar o cardiopulmonar.

Con estos objetivos, nos encontramos trabajando en un nuevo sitio de internet (<http://htpulmonar.org.ar>) dedicado a brindar información actualizada sobre esta temática, la hipertensión pulmonar, que suscita un interés creciente y al cual invitamos al lector a visitar.

Por otra parte, en el Comité de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar de la Federación Argentina de Cardiología (FAC) hemos promovido una iniciativa para generar el primer *Registro de Hipertensión Pulmonar y sus Asociaciones en Argentina*: Registro HINPULSAR, que fuera presentado en el último congreso de la FAC realizado en mi querida ciudad de Rosario y el cual tenemos el placer de presentar en este número, invitando a todos los lectores a participar activamente en él para poder tener una visión más actualizada de esta patología en nuestro medio.

A través del registro HINPULSAR, buscamos poder responder a principales cuestiones acerca de la hipertensión pulmonar como ser la epidemiología, el perfil clínico, las estrategias de diagnóstico y manejo, el patrón de derivación, y las modalidades de tratamiento y pronóstico en nuestro medio. En esta edición de nuestra revista publicamos el diseño del mencionado registro.

De esta manera, se podrá diagnosticar nuestra realidad en el campo de la hipertensión pulmonar, y así planear las estrategias pertinentes en pos de la optimización del manejo de estos pacientes.

En el campo de la insuficiencia cardíaca, a pesar de los progresos que hemos obtenido en la terapéutica, esta patología continúa aún asociada a una elevada morbimortalidad.

Los resultados del estudio SHIFT han sorprendido al mundo, demostrándonos que la frecuencia cardíaca elevada es un factor de riesgo para pacientes portadores de insuficiencia cardíaca y que la utilización de ivabradina se suma al efecto beneficioso obtenido a través de la intervención sobre el eje renina-angiotensina-aldosterona y acerca de la sobreactivación adrenérgica, sin efectos indeseables de importancia y con una muy buena tolerabilidad a la droga. La significativa reducción observada en la morbimortalidad de la insuficiencia cardíaca mediante el agregado de ivabradina a una terapéutica óptima, la coloca en el marco de una de las medicaciones importantes a tener en cuenta en el tratamiento de esta patología. En esta edición presento los resultados más relevantes de este estudio.

En la Tercera Edición 2010 de nuestra *Revista INSUFICIENCIA CARDIACA*, además, publicamos el artículo original de los Dres. Emilio Sánchez y colaboradores, de España, sobre el *Papel de la diálisis peritoneal en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca*. Una terapéutica que ha despertado hace tiempo nuestro interés en el manejo de los pacientes con episodios reiterados de insuficiencia cardíaca descompensada.

Desde La Plata, Buenos Aires, el Dr. José L. Bocián y colaboradores presentan el artículo original: *Evaluación de la función sistólica del ventrículo izquierdo en jóvenes y su modificación según geometría ventricular*.

Desde el Hospital Interzonal General de Agudos "Evita", Lanús, Buenos Aires, el Dr. Capece y col. presentan un artículo original sobre *Tratamiento en base a la evidencia en pacientes con insuficiencia cardíaca por disfunción diastólica*.

El Dr. Agustín Picolini y col. presentan el caso clínico de un paciente joven con *Síndrome de Parkes Weber*.

En nuestra sección *Cardiometabolismo*, el Dr. Gustavo H. Cerezo nos escribe sobre *¿qué debemos conocer del síndrome metabólico en nuestra práctica diaria?*

Y en nuestra sección *Interconsultas*, el Dr. Marcos Alvarez escribe sobre *¿Qué hacer cuando la anemia se interpone en la insuficiencia cardíaca crónica?*

De la misma manera, continuamos trabajando con nuestro sitio de internet <http://www.insuficienciacardiaca.org>, en su versión trilingüe, el cual recibe más de 10.000 visitas mensuales.

Dr. Sergio V. Perrone  
Director